



**YOGA CORPORATE**

---

## **Conference Yoga, per giornate intense ed efficienti**

I congressi o le conferenze sono spesso faticose, la concentrazione diminuisce nel corso della giornata, si perde tempo prezioso per mancanza di coesione nel gruppo e per la diminuzione della capacità di attenzione e di ascolto.

Con l'aiuto dello yoga e della meditazione i congressi possono diventare più efficaci e più divertenti. L'attenzione si sviluppa, la concentrazione aumenta e il senso di gruppo ne esce rafforzato.

In questo modo l'efficacia del congresso migliora significativamente.

Contattateci! Vi faremo una proposta personalizzata con le nostre offerte.

---

**YogaCorporate**  
**Via Lungolori, 4 - I- 37127 VERONA**  
**Tel:+39.045.917269**  
**[www.yogacorporate.it](http://www.yogacorporate.it) [contatti@yogacorporate.it](mailto:contatti@yogacorporate.it)**