



YOGA CORPORATE

Corso di 10 settimane

Durata: 1 ora.

Uno dei moduli più apprezzati sul posto di lavoro, tra i programmi proposti da YogaCorporate, è il corso di 10 settimane di Yoga Kundalini, adatto a principianti e avanzati.

L'insegnante YogaCorporate viene una o due volte la settimana presso la Vostra Azienda, la mattina, in pausa pranzo o alla sera, e guida per 60 minuti un set composto da esercizi respiratori, rilassamento e tecniche meditative.

YogaCorporate
Via Lungolori, 4 - I- 37127 VERONA
Tel: +39.045.917269
www.yogacorporate.it contatti@yogacorporate.it